

ПЛАН
психологического сопровождения учащихся
при подготовке и сдачи ОГЭ
на 2021-2022 учебный год

Цель: оказать психологическую помощь обучающимся в успешной подготовке и сдаче экзаменов, а так же психологическую поддержку педагогам и родителям (законным представителям) в подготовке выпускников к экзаменам.

Задачи:

1. Развить познавательный компонент психологической готовности к экзаменам: отработать навыки самоорганизации и самоконтроля, саморегуляции.
2. Проводить регулярные консультации педагога-психолога с учащимися с целью получения ими результатов диагностики и рекомендаций, а также индивидуальные и групповые занятия, которые помогут обучающимся 9 классов в подготовке к экзаменам.

№	Мероприятие	Участники мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1.	Разработка плана работы психологического сопровождения выпускников	Педагог-психолог, учителя-предметники, администрация	октябрь	<i>педагог-психолог</i> Калинина И.А.
2.	Проведение диагностики «Готовность к ОГЭ»: знакомство с процедурой сдачи ОГЭ, уровень тревоги, владение навыками самоконтроля и самоорганизации (Автор Чибисова М.Ю.)	9 классы	ноябрь	<i>педагог-психолог</i> Калинина И.А.
3.	Проведение диагностики «Склонность к развитию стресса»(Автор Дж. Тейлор, адаптация Т. А. Немчинова)	9 классы	ноябрь	<i>педагог-психолог</i> Калинина И.А.
4.	Проведение диагностики общей самооценки (опросник Г.Н.Казанцевой)	9 классы	декабрь	<i>педагог-психолог</i> Калинина И.А.
5.	Проведение диагностики уровня тревожности в ситуации проверки знаний (по методике А.Ю. Барышева)	9 классы	декабрь	<i>педагог-психолог</i> Калинина И.А.
6.	Индивидуальное информирование и консультирование обучающихся и их родителей (законных представителей) по результатам диагностики готовности к ОГЭ	9 классы	декабрь	<i>педагог-психолог</i> Калинина И.А.

7.	Семинар «Психологические рекомендации при подготовке к ОГЭ»	учителя-предметники	январь	<i>педагог-психолог Калинина И.А.</i>
8.	Выступление на заседании классных руководителей, родительских собраниях, педсоветах по вопросам психологического сопровождения подготовки и сдачи ОГЭ	учителя-предметники, родители, классные руководители	ноябрь-май	<i>педагог-психолог Калинина И.А.</i>
9.	Групповые занятия "Память и приемы запоминания"	9 классы	апрель	<i>педагог-психолог Калинина И.А.</i>
10.	Групповые занятия "Как управлять негативными эмоциями".	9 классы	май	<i>педагог-психолог Калинина И.А.</i>
11.	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	<i>педагог-психолог Калинина И.А.</i>	в течение года	<i>педагог-психолог Калинина И.А.</i>
12.	Оформление информационных стендов для выпускников	классные руководители	в течение года	<i>Администрация, классные руководители, педагог-психолог</i>