

ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМП», ОРГАНИЗОВАННОГО ПРИ МКОУ «КАМЕНСКАЯ СОШ»
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-массовых, физкультурно - спортивных и социально-значимых мероприятий в школе.

<i>№</i>	<i>МЕРОПРИЯТИЯ</i>	<i>ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ</i>	<i>ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ</i>
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 	<p>Август 2020</p> <p>Сентябрь 2020</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Назначение в классах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составление расписания занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>Сентябрь 2020</p> <p>Сентябрь 2020</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учителя предметники, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная деятельность в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиады по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Дни здоровья • Шахматно-шашечные турниры • Президентские состязания 	<p>В течение года (по плану мероприятий)</p>	<p>Зам. директора по ВР, Учителя физкультуры, педагог по шахматам</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Помним! Гордимся! Наследуем!» • Туристический слет 		
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (февраль). • Олимпиады по физкультуре школьный и муниципальные этапы, октябрь-декабрь) • Туристический слет (май-июнь) 	В течении года. (согласно плану муниципальных спортивных мероприятий).	Учителя физкультуры, за директора по ВР, педагог организаторы
5.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт", «Здоровым быть модно» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта», «Лучшие спортсмены школы» 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь -декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители, школьный совет МИД</p> <p>Учителя физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных конкурсов, эстафет, праздников (спортивное воспитательное мероприятие). 		
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря при МКОУ «Каменская СОШ» • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Руководитель ЛОЛ Учителя физкультуры, педагоги- организаторы
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Привитие ЗОЖ детям своим примером», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года ГТО вместе с папой, Мама, папа, Я-спортивная семья»). 	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классные руководители Учителя физкультуры Классные руководители Учителя физкультуры
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола, спортивной площадки, военно-спортивной полосы препятствий • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль В течении года Январь	Зам. директора по АХР Учителя физкультуры

План-сетка значимых спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	«Осенний кросс Наций» (1- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Школьный спортивный стадион	Учителя физкультуры
2.	Зимняя лыжня России (5-11 классы)	февраль	Школьный спортивный стадион	Учителя физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Апрель, май	По плану проведения	Учителя физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Два раза в год	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	Олимпиады по физической культуре	По плану проведения олимпиадного движения	Кабинет «Точки роста»	Учителя Физкультуры, зам директора по УВР
6.	«Дни здоровья» (1-11 классы)	По плану проведения общешкольных мероприятий	Школьный спортивный стадион	Учителя физкультуры
7.	Сдача норм ГТО	В течении учебного года	Школьный спортивный стадион	Учителя физкультуры
8.	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	Школьный спортивный стадион	Зам директора по ВР, Учителя физкультуры, педагоги организаторы
9	Туристический слет «Золотая осень»	октябрь	Берег реки «Исеть»	Зам директора по ВР, Учителя физкультуры, педагоги организаторы